

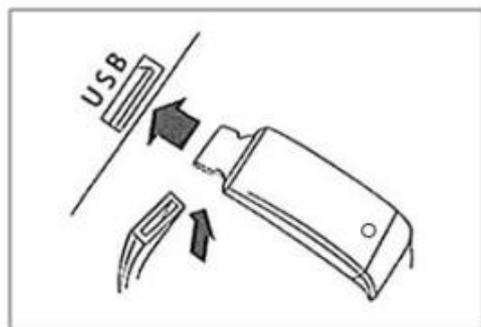
MANUEL D'UTILISATION SMARTBRACELET Z097 - AK-ID115

1. VUE D'ENSEMBLE:



2. AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION:

- Les fonctions peuvent changer en fonction des futures mises à jour du logiciel.
- Chargez la batterie pendant au moins deux heures avant la première utilisation.
- Allumer l'appareil : appuyez sur le bouton tactile et maintenez-le enfoncé pendant quelques secondes.
- Allumer/éteindre l'écran : appuyer brièvement sur le bouton tactile.
- Faire défiler les menus : appuyer brièvement sur le bouton tactile.
- Charger le bracelet : le bracelet se charge par USB, que vous trouverez en retirant le côté du bracelet. Vous le trouverez en tirant sur le côté du bracelet le plus éloigné du bouton tactile. Branchez à un port USB et le bracelet se rechargera.



3. FONCTIONS ET RÉGLAGES DE L'APP:

Télécharger et installer :

Scannez le code QR ou allez sur Google Play Store ou App.

Store, téléchargez et installez l'application "Yoho Sports".



Google play



iOS

Informations personnelles :

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application.

Paramètres -- Paramètres personnels, vous pouvez définir le sexe - l'âge - la taille - le poids,

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens en matière d'exercice et de sommeil afin de contrôler les résultats quotidiens.

Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens en matière d'exercice et de sommeil afin de suivre vos progrès quotidiens.

Notification de message d'appel entrant :

En mode connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, lorsque l'appel est reçu, le bracelet s'allume.

En cas d'appel entrant, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant.

Il n'est pas nécessaire de donner l'autorisation de lire le carnet d'adresses APP).

Notification de SMS :

En mode connecté, si la fonction de rappel des SMS est activée, le bracelet vibre en cas de réception d'un message texte.

Autres rappels :

En mode connecté, si cette fonction est activée, le bracelet vibrera à la réception de messages tels que Whatsapp, QQ, Facebook, etc, le bracelet vibrera pour rappeler et afficher le contenu reçu par l'utilisateur.

(le message est automatiquement supprimé après avoir été consulté). (Il est nécessaire de donner l'autorisation à l'APP de recevoir les notifications).

Vibration de rappel :

Lorsque cette fonction est activée, le bracelet vibre en cas d'appels entrants,

messages et autres rappels. Si cette fonction est désactivée, le bracelet affichera uniquement un rappel sur l'écran sans trembler pour éviter les interruptions. l'écran sans trembler pour éviter les interruptions.

Rappel sédentaire :

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel de sédentarité. Vous pouvez définir l'intervalle de rappel

l'intervalle de rappel dans le profil. Si vous restez assis longtemps la prochaine fois, le bracelet vous le rappellera.

Le bracelet vous le rappellera.

Réglages des fonctions et de l'APP

Réveil intelligent

En mode connecté, trois alarmes peuvent être réglées et, une fois réglées, elles seront synchronisées avec le bracelet.

Prise en charge de l'alarme hors ligne. Si la synchronisation est réussie, même si l'APP n'est pas connectée, le bracelet vous rappellera l'alarme.

Si l'APP est connectée, le bracelet vous rappellera l'heure programmée.

Paramètres d'affichage du bracelet

Cette option vous permet de régler l'affichage pour modifier la fonction latérale du bracelet. La page

La page ouverte changera après avoir appuyé sur le bouton de fonction, et la fonction n'apparaîtra pas sur le commutateur.

Le bouton de fonction n'apparaît pas sur l'interrupteur.

Recherche du bracelet

Lorsque l'appareil est connecté, cliquez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet vibrera.

Secouer pour prendre une photo

En mode connecté, entrez dans l'interface de prise de photos, secouez le bracelet et prenez une photo

La photo est prise automatiquement après 3 secondes ou un compte à rebours.

Laissez l'APP accéder à l'album pour sauvegarder les photos d'autoportrait.

Fonctions

Levez la main pour éclairer l'écran : réglez la fonction pour lever la main afin d'éclairer l'écran, et l'écran s'illuminera, et l'écran s'illuminera.

L'écran s'illuminera automatiquement chaque fois que vous lèverez la main.

Interrupteur de sédentarité : réglez l'heure de rappel de sédentarité et enregistrez.

Compatibilité

iOS9.0 et supérieur/Android 5.0 et supérieur

4. FONCTIONS:

- **Podomètre** : bougez régulièrement les bras en marchant, et le podomètre comptera vos pas. comptera les pas effectués.
- **Distance parcourue** : le brassard affiche la distance que vous avez parcourue en kilomètres.
- **Calories brûlées** : le brassard compte les calories que vous avez brûlées.
- **Moniteur de fréquence cardiaque** : sur cet écran, le bracelet mesure votre fréquence cardiaque par minute et affiche le résultat à l'écran.
- **Pression artérielle** : le bracelet mesure votre pression artérielle.

Depuis l'application, vous pouvez consulter différentes données synchronisées :

- **Marche** : sur cet écran, vous pourrez voir les données synchronisées des pas effectués, distance parcourue (en kilomètres) et les calories brûlées pour la journée en cours.
- **Sommeil** : vous pouvez voir le nombre total d'heures de sommeil, l'heure à laquelle vous avez été éveillé et l'heure à laquelle vous avez été réveillé et la durée de votre sommeil profond et de votre sommeil léger.
- **Moniteur de fréquence cardiaque** : à partir de cet écran, vous pouvez activer le moniteur de fréquence cardiaque et afficher votre fréquence cardiaque mesurée ainsi que l'historique de votre fréquence cardiaque.
- **Pression artérielle** : cet écran vous permet d'activer la mesure de la pression artérielle et de consulter les valeurs mesurées.

Cet écran vous permet d'activer la mesure de la tension artérielle et de consulter les valeurs mesurées ainsi que l'historique de ces valeurs.

En cliquant sur l'icône dans le coin supérieur gauche, vous pourrez accéder à d'autres fonctions telles que :

- **Déclenchement à distance** : en sélectionnant cette option, vous accédez à l'appareil photo et à la caméra du téléphone. et en appuyant brièvement sur le bouton de la manchette, le téléphone prendra une photo.
- **Données** : Dans cette section, vous pouvez visualiser les graphiques du jour, de la semaine, du mois et de l'année en cours pour le pas synchronisé, la distance et le sommeil profond.

Les données synchronisées sur les pas, la distance et le sommeil profond.

- **Paramètres** : Dans la section Paramètres, vous pouvez configurer des paramètres tels que :

o Objectif d'exercice : définir un objectif pour les pas à effectuer, la distance à parcourir (en kilomètres) et les calories à brûler.

o Contrôle de la sédentarité : vous pouvez définir une valeur temporelle à partir de laquelle vous souhaitez que le brassard vous avertisse de faire de l'exercice.

o Alarme : vous pouvez programmer jusqu'à trois alarmes en définissant l'heure à laquelle vous souhaitez que le bracelet vous avertisse de faire de l'exercice. L'heure à laquelle vous souhaitez que le bracelet vous alerte et le bracelet vibre.

o Détection automatique de la fréquence cardiaque : Si vous activez cette option, le bracelet mesurera automatiquement votre fréquence cardiaque.

5. PARAMÈTRES DE NOTIFICATION :

iOS : Une fois que le smartphone et le bracelet sont synchronisés, si vous accédez à l'application

la synchronisation des informations commencera. Une fois la synchronisation terminée les différentes options de notification seront automatiquement déverrouillées.

Android : Sur les appareils Android, vous devez autoriser l'accès aux notifications pour pouvoir les recevoir sur le bracelet.

Vous devez autoriser l'accès aux notifications pour pouvoir les recevoir sur le bracelet. Pour ce faire, allez dans les paramètres de votre téléphone et cherchez une section où vous pouvez configurer les notifications.

où vous pouvez configurer les notifications. Vous verrez alors apparaître un

gestionnaire de notifications avec les applications existantes sur le téléphone. Cherchez l'application

Yoho Sports" et activez l'option "Autoriser les notifications".

6. DÉPANNAGE DES PROBLÈMES COURANTS :

- Impossible d'allumer le téléphone : la batterie est peut-être trop faible, essayez de la recharger.

- Extinction automatique : la batterie est faible, essayez de la recharger.

- Temps d'utilisation trop court : la batterie n'est pas correctement chargée.

7. AVERTISSEMENT :

- Utilisez les accessoires du brassard et ceux de votre Smartphone.

- Reconnectez le Bluetooth s'il est occasionnellement déconnecté.